

Zaproszenie do udziału w projekcie SPEED-BALL SENIOR

STOWARZYSZENIE SPORTOWNIA zaprasza organizacje i grupy zrzeszające seniorów do włączenia się w promocję aktywności fizycznej osób starszych dzięki nowej dyscyplinie sportowej- speed-ball. Projekt Speed-ball Senior zakłada nawiązanie współpracy z **trzema Partnerami**, którzy zostaną zaopatrzeni w profesjonalny sprzęt do gry w speed-ball oraz wsparcie merytoryczno-organizacyjne. Spośród Partnerów którym nawiążemy współpracę, zostanie wytypowany **lider-senior, który będzie organizował spotkania rekreacyjne z grą w speed-ball dla innych seniorów**. Liderzy będą mieli możliwość zorganizowania w swoich społecznościach cykli wydarzeń popularyzujących sport o charakterze spotkań międzypokoleniowych.

Speed-ball to innowacyjny sport z wykorzystaniem piłeczki i raketek. Piłeczka przymocowana jest do żyłki, dlatego nie trzeba się po nią schylać ani biegać za nią gdy polecą w niewłaściwym kierunku. Gra w speed-ball wzmacnia mięśnie i wytrzymałość, ma dobroczynny wpływ na kondycję układu sercowo-naczyniowego i nie obciąża stawów.

Przyjmowanie zgłoszeń poprzez **formularz rekrutacyjny** do 5 października 2019 roku.
<https://forms.gle/qtJ1xngQHkkwMb956>

Projekt trwa od lipca 2019 do listopada 2020 roku.

DLACZEGO WARTO?

W 2018 roku zrealizowaliśmy pierwszy projekt ogólnopolski promujący speed-ball wśród seniorów. Efekty projektu przerosły nasze oczekiwania.

CO OTRZYMUJE PARTNER?

- 3 zestawy do gry w speed-ball pozwalające na jednoczesną grę 12 osób. Jest to sprzęt o wartości ok. 2500 złotych
- Możliwość bycia Pionierem w swoim regionie
- Pokrycie kosztów udziału seniorów w różnych wydarzeniach w ramach projektu (wyjazdy, szkolenia, zawody)
- Wsparcie merytoryczne na każdym etapie działań
- Wizytę Mistrza. Waszą miejscowość odwiedzi brązowy medalista Mistrzostw Świata w Speed-ballu po to by poprowadzić instruktą.

DO CZEGO ZOBOWIĄDUJE SIĘ PARTNER ORAZ LIDER-SENIOR W RAMACH UMOWY PARTNERSKIEJ:

PARTNER:

- Podpisania umowy partnerskiej
- Wspieranie działań lidera-seniora i grupy seniorów promujących speed-ball
- Działań promocyjnych w regionie

LIDER SENIOR:

- Podpisania umowy partnerskiej
- Podpisanie porozumienia wolontariackiego na organizację treningów
- Działań promocyjnych w regionie

ROK 2019

- udziału w szkoleniu zaplanowanym na **15-17 listopada w Myślenicach. (zapraszamy 5-6 osób w wieku 60 +)**

Dojazd na szkolenie we własnym zakresie. Pozostałe koszty pokrywa Organizator.

- organizacji grupy senioralnej na treningi prowadzone przez Zbyszka Bizonia w miejscu działań Partnera (**minimum 12 osób w wieku 60+**)
- organizacji 2 treningów dla seniorów z regionu oraz 1 prezentacja dla szerszej grupy odbiorców np: grupy międzypokoleniowej.

ROK 2020

- udziału w wizycie studyjnej do UTW Drzewica (woj. łódzkie), gdzie działa prężna sekcja speed-balla. Wizyta będzie obejmowała 3 dni i zostanie zorganizowana na przełomie styczeń/luty 2020 (**zapraszamy 4-5 osób w wieku 60 +**)
- organizacji grupy senioralnej na treningi prowadzone przez Zbyszka Bizonia (**minimum 12 osób w wieku 60+**)
- organizacji 3 treningów dla seniorów oraz 1 prezentacji dla szerszej grupy odbiorców.

- udziału w finale projektu zaplanowanym na listopad 2020 połączonym z zawodami (zapraszamy **5-6 osób w wieku 60 +**)

KRYTERIA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE:

- LOKALIZACJA W MAŁOPOLSCE
- ZORGANIZOWANIE W STRUKTURY UTW/ KLUBÓW SENIORA / NGO SENIORALNYCH/ RAD SENIORA.
- POSIADANIE LUB UŻYCZENIE SALI DO TRENINGÓW W OKRESIE ZIMOWYM
- CHĘĆ WSPÓŁPRACY
- AKCEPTACJA ZAPISÓW UMOWY PARTNERSKIEJ.
- DEKLARACJA UDZIAŁU W DZIAŁANIACH PROJEKTU.

INFORMACJE DLA PARTNERÓW ZAINTERESOWANYCH UCZESTNICTWEM W PROJEKCIE:

1. Aby umożliwić liderom-seniorom regularne organizowanie treningów - **w ramach projektu zostanie zakupiony profesjonalny sprzęt w ilości 3 zestawów dla każdego Partnera**. Trzy kompletne zestawy wyposażone w dodatkowe rakiety umożliwiają prowadzenie rozgrywek dla grupy 12 równocześnie grających osób. Przekazanie sprzętu odbędzie się za podpisaniem umowy partnerskiej, która określać będą prawa i obowiązki wynikające z partnerstwa w projekcie
2. Każdy z wytypowanych Partnerów będzie zobowiązany do zapewnienia (udostępnienia lub pozyskania) **sali sportowej** jeśli spotkania będą się odbywały w okresie zimowym.
3. U każdego z Partnerów odbędzie się **wizyta mistrza**. Formuła wyjazdów została przemyślana w taki sposób, aby stworzyć pole do zawiązania relacji i poznania się, zdobycia wiedzy i umiejętności w nowym sporcie oraz wywołania motywacji.
4. Warunkiem koniecznym uczestnictwa w projekcie jest **wytypowanie lidera-seniora**, który zgodzi się w ramach wolontariatu (po odpowiednim przeszkoleniu) organizować spotkania dla innych seniorów.
5. **Wydarzenia sieciujące – 3 wydarzenia**. Szkolenie w Myślenicach w listopadzie 2019 roku. Trzydniowa wizyta studyjna w 2020 roku i dwudniowe szkolenie z zawodami w 2020 roku. W każdym wydarzeniu powinno wziąć udział 4-6 seniorów reprezentujących Partnera. Lider-senior powinien uczestniczyć w minimum 2 wydarzeniach.

INFORMACJE DLA LIDERÓW-SENIORÓW.

Lider-Senior to osoba w wieku 60 +.

1. **Lider-Senior** – to osoba, która po odpowiednim przeszkoleniu podejmie się organizacji spotkań rekreacyjnych ze speed-balem w ramach wolontariatu sportowego.
2. **Lider-Senior będzie pełnił rolę lokalnego koordynatora działań w ramach projektu.** Przez koordynację rozumiane jest nadzór nad organizacją treningów speed-ball w swoim regionie, kontakt z organizatorami, prowadzenie listy obecności oraz przesyłanie zdjęć z spotkań.
3. Lider-Senior zostanie przeszkolony z zasad oraz instruowania innych w speed-ballu. Otrzyma podstawowe **uprawnienia do prowadzenia zajęć ze speed-balla.**
4. Każdy Lider-Senior zobowiązany będzie do samodzielnego zorganizowania i nadzorowania kilku treningów. Łącznie przez 2 lata projektu każdy z Liderów zorganizuje 5 spotkań dla grupy minimum 12 seniorów oraz 2 spotkań międzypokoleniowych w których będą mogły uczestniczyć także rodziny i znajomi. Zajęcia będą mogły się odbyć np. przy okazji pikniku, dnia sportu. Łącznie na przestrzeni 2 lat każdy senior zorganizuje 7 spotkań.
5. **Lider-Senior** przez cały okres realizacji projektu będzie objęty wsparciem Organizatora